

Få en fresh start!

Ønsker du deg ren, frisk og glødene hud? Da bør du begynne med en hudrutine i vinterhalvåret. Det er mindre solstråler som kan skade huden, noe som kommer godt med når man skal bygge opp en sterk og ren hud. I februar har vi et stort fokus på sunn hudhelse og nå har vi samlet våre beste råd og tilbud til deg. Denne måneden får du 30% rabatt på TCA-peelingen PRX, vi presenterer et av våre favorittprodukter, Enzymatic Peel fra ZO Skin Health og vi tar deg gjennom hvilke steg du bør inkludere i hudrutinen din.

Hos oss er du alltid i trygge hender!



Hva trenger huden din - en god rutine

For å finne den beste rutinen for deg, må du ta utgangspunkt i om du har tørr, fet, eller en kombinert hudtype. Hvis du har tørr hud anbefaler vi fuktighetsgivende produkter, har du kombinert hud er balanserende produkter riktig for deg, og har du fet eller oljete hud vil dyptrensende produkter gi de beste resultatene. Uten en god rutine faller mye av effekten av produktene bort, derfor har vi laget en steg-for-steg guide som forteller litt om hva du bør gjøre for å ta vare på huden din.

Rense: for det første er det viktig å rense huden godt. Smuss fra luftforurensing og at man tar seg i ansiktet i løpet av dagen kan legge seg i porene. Hvis du bruker sminke og andre kremer på dagtid, er det viktig å være ekstra nøye slik at alt renses vekk på kvelden. Vi anbefaler også at du renser huden på morgningen, før du tar på noen produkter, da har blir du kvitt olje, svette og produktrester som har samlet seg opp over natten. For å bli kvitt smuss i porene, anbefaler vi å rense huden to ganger rett etter hverandre.

Forberede: for det andre er det lurt å danne et god grunnlag i rutinen. Det kan du gjøre ved å bruke en toner eller et ansiktsvann tilpasset din hudtype. I tillegg anbefaler vi at du

eksfolierer huden slik at døde hudceller fjernes. Deretter kan du bruke et serum, som er et konsentrert produkt som påføres der det er behov. Har du for eksempel veldig tørre kinn kan et fuktgivende serum påføres akkurat der for å hjelpe huden ekstra.

Pleie: når du har kommet til dette steget er det tid for å behandle huden med produkter som fukter, samtidig som huden beskyttes av antioksidanter. Her finnes det en rekke ulike kremer og gel som kan hjelpe deg med ujevn hudtone, rødhet, mørke flekker, anti-aldring, akne eller andre utfordringer huden din har. Det finnes også kremer spesielt utviklet for den tynne huden rundt øynene, og kremer/masker for lepper. Hvis du er usikker på hvordan hudtype du har eller ønsker råd og tips til produkter, så hjelper vi deg gjerne.

Beskytte: uansett hvilken hudtype du har eller hvilket resultat du ønsker å oppnå, er det viktig at du bruker solfaktor. Solstråler og røyking er det som påvirker huden din aller mest. Selv på en overskyet dag skinner strålene gjennom skyene og sliter på huden din.

En god hudrutine er nettopp en *rutine*, altså vil du oppnå best resultater hvis du følger disse stegene konsekvent og over tid. Husk at hvis du i tillegg fjerner all sminke før du legger deg sånn at huden ikke har kosmetiske produktrester i seg, er du på riktig vei.

Vintertilbud – 30% avslag på PRX - peeling!

I mars får du 30% avslag på TCA-peelingen PRX. Peelingen kan beskrives som neste generasjons anti-aldring peeling - helt uten nedetid! Den passer for alle hudtyper i alle aldre og er mildere enn behandlinger med tradisjonell trikloreddiksyre (TCA). Huden etterlates myk og fresh fordi behandlingen bekjemper slapphet i ansiktsvevet, helt uten skade. Peelingen stimulerer hudens egne vekstfaktorer og bidrar til cellefornyelse, slik at det dannes mer kollagen og elastiske fibre i huden. Kom innom en av våre klinikker så gjør vi en vurdering og anbefaler antall behandlinger og hyppighet etter ditt behov.



Månedens produkt –

ZO Skin Health Enzymatic Peel

Enzymatic Peel skiller seg fra mer tradisjonelle peelingprodukter ved at den er en mer kremaktig og kan brukes i både i ansiktet og på kroppen. Peelingen fornyer hudoverflaten på en skånsom måte, samtidig som den tilfører fukt slik at hudbarrieren forbedres. Denne kremen irriterer ikke huden slik som en tradisjonell skrubb kan gjøre, derimot bidrar den til å lindre og berolige. Vi anbefaler de med ekstra sensitiv hud å bruke Enzymatic Peel 1-2

ganger i uken eller etter behov. Ønsker du et kraftigere resultat kan man påføre produktet på tørr og ren hud hver kveld.



Påskesolen nærmer seg

Nå nærmer påskesolen seg med stormskritt og for at hudrutinen din skal få et godt kickoff anbefaler vi ZO Oclipse Daily Sheer SPF 50. Det er en vann- og svettebestandig solkrem som trekker raskt inn i huden og gir en lett, matt finish. Ønsker du å jevne ut hudfargen mer, anbefaler vi ZO Smart Tone SPF 50. Solkremen har et hint av farge i seg, og gir fukt til huden samtidig som den beskytter mot UVA/UVB og HEV-lys.

[Her kan du booke time, eller en gratis konsultasjon hos Novelaklinikken.](#)

Velkommen til en av våre klinikker!

Vennlig hilsen fra

Novelaklinikken

Kontakt oss

 Karenslyst Allé 12-14
0278 Oslo
 21640600
 skoyen@novelaklinikken.no

Besøk oss

 [BESTILL TIME ONLINE HER](#)
 www.novelaklinikken.no